



**De Uitzondering
Trainingen in
oplossingsgerichte
communicatie**

De Wondervraag

De wondervraag is een van de meest gebruikte toekomstprojecties bij het oplossingsgericht werken.

Omdat de cliënt meestal geneigd is zich bezig te houden met details van het probleem, help je hem of haar met deze vragen om de aandacht te richten op details van een gewenste situatie. Wat wil de cliënt wel i,p,v, niet? Het is een wat omslachtige manier van vragen die bedoeld is om de cliënt te helpen zijn oplossingen te visualiseren zonder dat hij (al) weet hoe hij deze zou moeten realiseren. Het is dus belangrijk vooral vragen te stellen die de cliënt helpen deze situatie te beschrijven en niet te vragen naar hoe deze situatie bereikt zou kunnen worden omdat de cliënt dat op dit moment nog niet (helemaal) weet. Onderstaande vragen zijn voorbeeldvragen. Kies je eigen taalgebruik.

- 1 Vaststellen van het probleem :
Waar heeft de cliënt last van? Ook: zorgen dat de cliënt zich gehoord voelt,

- 2 *Mag ik je een (nogal vreemde) vraag stellen?*

- 3 *Stel dat er in je slaap een wonder is gebeurd (t.a.v. het onderwerp dat je bezighoudt) waardoor het probleem (voldoende) is opgelost of gewoon verdwenen, maar je weet dat niet want het is in je slaap gebeurd.*

- 4 *Waarom zou je het eerst merken dat dit wonder is gebeurd ?*
 - *Wat zou er anders zijn?*
 - *Welk verschil zou dit maken?*
 - *Als er iets weg is, wat is er dan voor in de plaats gekomen?*
 - *Wat zouden anderen aan je merken?*
 - *En wat verder?*
 - *En wat nog meer? Etc,*

N.b. wees niet te snel met je volgende vraag. Het gaat er niet om dat jij als vragensteller het beeld helder krijgt, maar degene die zich het voorstelt. Loop langzaam de dag door van opstaan tot 's avonds weer gaan slapen en onderzoek wat er is veranderd, Geef de persoon de tijd om het zich voor te stellen. (je ziet het vaak aan de blik die "naar binnen" gaat.

Blijf nieuwsgierig!

- 5 Zijn er momenten waarop (delen van) het wonder in jouw leven al wel eens zichtbaar zijn?
- 6 Afsluiten met schaalvragen en evt. een doe-of observatieopdracht

N.b: Wanneer deze wijze van vragenstellen te omslachtig lijkt kun je ook gewoon vragen stellen als: *Stel dat je probleem er niet meer zou zijn, wat zou er dan anders zijn?* Etc.